

中華民族精神

大道行 和平奮鬥 榮耀中華
富國強軍 除暴安良 行天道

論中華民族精神 得先論 中華民族

論中華民族則得論中華；中華乃中原華人，華乃來自古華夏之華乃上古優秀高貴的族群，夏乃眾多的黎民百姓(百家姓)，上古之人又稱自己是炎黃子孫；炎乃炎帝神農氏姜姓，自炎算起姜姓的分支姓氏達247個，黃乃黃帝延遲，軒轅氏姬姓後裔姓氏有336個，則炎黃共有613個，並衍生了幹家萬戶個中華姓氏。

中華傳統文化是十分講究宗族血緣，自4000多年前世襲制取代禪讓制之後，姓氏的重要性就越發突顯,各家各族都慢慢開始修訂族譜，以姓氏作為線索，讓後世的我們能夠通過姓氏追本溯源，為我們尋根。

將我中華的姓氏不斷地往上推演，最終可以推演到“上古八大姓”和三皇五帝，後來真正的皇帝出現之後，又通過分封賜姓等等方式出現了更多的姓，但此後的姓都幾乎源自上古八大姓和三皇五帝的其他姓氏，這裡就來給大家理一理幾個遠古先祖的姓氏傳承吧。

中華姓氏分支：看看你是炎帝，黃帝，還是顓頊或蚩中華民族精神：血脈融合與文明同化

迄今世界上共有六大古文明；瑪雅古文明(恐已遺失而不知所終或消逝滅亡於浩瀚無際的宇宙太空裏)，希臘古文明遺失於伊斯蘭教與基督教的毀滅，埃及古文明亦消失於羅馬王朝與伊斯蘭教的阿拉伯人的混血之中只剩下一小撮的

禮運大同篇

大道之行也，天下為公。選賢與能（1），講信修睦，故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜寡孤獨廢疾者皆有所養，男有分，女有歸。貨惡其棄於地也，不必藏於己；力惡其不出於身也，不必為己。是故謀閉而不興，盜竊亂賊而不作，故外戶而不閉，是謂大同。

四維：

四維八德是華人傳統美德。其中「四維」出於相傳是齊國管仲所作的《管子》一書，該書把禮、義、廉、恥稱為國之「四維」。

八德：

孫中山在民族主義第六講中特別倡導忠、孝、仁、愛、信、義、和、平為「八德」，當時稱為固有之道德。兩者合而為之「四維八德」。新八德指忠孝、仁愛、信義及和平。孫中山特別重視倡導，因共計有八字，故一般慣例簡稱為「八德」。孫中山說：「講到中國固有的道德，中國人至今所不能忘記的，首是忠孝，次是仁愛，其次是信義，其次是和平。這些舊道德，中國人至今還是常講的，但是現在受外來民族的壓迫，侵入了新文化，那些新文化的勢力，此刻橫行中國，一般醉心新文化的人，便排斥舊道德，以為有了新文化，便可以不要舊道德；不知道我們固有的東西，如

果是好的，當然是要保存，不好的才可以放棄。……

……我們在民國之內，照道理上說，還是要盡忠，不忠於君，要忠於國，要忠於民，要為四萬萬人去效忠。為四萬萬人效忠，比較為一人效忠，自然是高尚得多。故忠字的好道德，還是要保存。

講到孝字，我們中國尤為特長，尤其比各國進步得多。孝經所講孝字，幾乎無所不包，無所不至；現在世界上最文明的國家，講到孝字，還沒有像中國講到這麼完全；所以孝字更是不能不要的。國民在民國之內，要能夠把忠孝二字講到極點，國家才自然可以強盛。

仁愛也是中國的好道德，古時最講愛字的莫過於墨子，墨子所講的兼愛，與耶穌所講的博愛是一樣的。古時在政治一方面所講愛的道理，有所謂愛民如子，有所謂仁民愛物，無論對於什麼事，都是用愛字去包括；所以古人對於仁愛，究竟是怎麼樣實行，便可以知道了。……至於講到義字，中國在很強盛的時代也沒有完全去滅人國家；比方從前的高麗，名義上是中國的藩屬，事實上是一個獨立國家……中國強了幾千年而高麗猶在，日本強了不過二十年，便把高麗滅了，由此便可見日本的信義不如中國，中國所講的信義，比外國要進步得多。

華人活動中心 亞美健康關懷 專欄

停經後出血、私密處常「漏水」，小心婦癌正在侵襲妳的健康！

今年61歲的徐女士，早已停經多年，2年多前突然發覺私密處有褐色分泌物、很像月經來潮的出血情況，且經常流出羊水般的液體，警覺不對勁，就醫被當作間質性膀胱炎或腸胃疾病，治療卻始終不見改善。

為此，徐女士跑遍十餘家醫療院所求診，甚至有醫師當面直言「我遇到了瓶頸」，徐女士還是不放棄。直到半年後，徐女士才在一次腹部超音波檢查中被發覺異常，進一步檢查確診為晚期卵巢癌。此時的徐女士，不僅腹部明顯腫脹，腫瘤佔據整個腹部，癌細胞更已擴散侵犯腸道，不得不做人工造口幫助排便。

卵巢癌防治困難的2大原因

徐女士的先生無奈地表示，以前認為只要定期做乳房檢查和子宮頸抹片檢查，就能遠離婦癌的威脅，怎麼也沒想到還有一種癌症叫做「卵巢癌」，讓人完全不曉得如何防範！幸好後來太太遇到一位好醫師，經適當治療才逐漸找回健康。

卵巢癌，近35年間發生率逐年增加，成長超過2.5倍，而且根據2016年癌症登記資料，當年共新增1507名患者，但同年也有超過656人因卵巢癌死亡，比率超過4成，惡性之高是子宮體癌比率13%的3.3倍，應優先被納入未來婦癌防治的重點！

造成卵巢癌惡性高的原因為何？

醫師認為主要有兩難。第一難是「早期難發現」，患者的早期症狀不明顯，包括腹

脹、腹痛、易飽足、頻尿或急尿等症狀，易與其他疾病混淆，導致近5成患者確診時已是晚期。

第二難是「晚期難治療」。相較於乳癌、肺癌和大腸癌，晚期卵巢癌的治療武器顯得匱乏，除了手術之外，過去20多年僅有放射線治療和化學治療供選擇，其中又以化療為主。在此情況下，患者也常因一再復發而深陷反覆化療之苦。

國外研究發現晚期卵巢癌患者經手術和化療的標準治療，達到完全緩解的狀態後，約7-8成患者會在1年至1年半左右復發，且隨著每一次更換新的化療藥，患者也會因抗藥性，導致疾病無惡化的間隔縮短，越來越容易復發。

（未完待續）

「達拉斯華人活動中心（Dallas Chinese Community Center）和亞美健康關懷服務（Asian American Cancer Care Services）都是美國稅局註冊的 501(c)(3) 非營利機構。皆是不分種族，不分宗教信仰，完全以服務為宗旨的機構，歡迎民眾、公司行號樂捐。所有捐贈可以合法抵減所得稅。

有關營養、健康、癌症預防、醫療講座等資訊，請聯絡：達拉斯華人活動中心，

電郵：info@dallasccc.org

電話：972-480-0311；

亞美健康關懷服務，

電郵：asiancancercare@yahoo.com

電話：972-638-0808。

水晶靈

超微薄膜逆滲透淨水器

水晶靈

(Simple Economic Pure)

(Reverse Osmosis Water-Purifying System)

FDA 認證飲用水（Drinking Water）

NASA 太空梭 無菌無毒 飲用水

價廉值高 純淨簡單 包工含稅 誠懇務實



水：“百藥之王；水能救命... 常喝好水可以沖掉體內毒素，防治感冒，氣喘，胃痛，膀胱炎與腎結石... 水質不良，易致癌症與癡呆症” 長庚醫院 毒物科 金津玉液 甘露水，雨水 露水**無根水** 礦泉 礦質 運動 能量水 電解酸鹼水 氫水 磁化水.....

*無雜質 無異味 直接生飲 清純甘甜 燒水絕不結垢 現代**無根水**

*淨化自來水 絕無細菌 絕無濾過性病毒 絕無鉛，銅，鐵銹，殺蟲劑，除草劑，清潔劑，化學 污染物，絕無塑化劑各種對人體有害致癌物質

*六角形小水分子簇，滲透細胞力強，促進新陳代謝。

*不用電，無任何化學劑，僅用薄膜，活性碳， 節能省碳。絕對環保

自家水：身中求得清泉湧，百病難生疾難留。

自家造水 省錢 省時 省功 省能 不必擔心 日曬雨淋 風吹夜寒 雪凍冰封 滑跤殘手 癱瘓中風 居家享用 自由自在 輕鬆無憂 平安健康快樂 延年益壽 享如意

華健坊道珈養身學社

214-336-1225

聯絡：楊恪源老師 廣結善緣 厚德厚福



★★信者得救，恆信之★★疑者自救，窮疑之★★

達拉斯印刷廠

A-1 PRINTER

精美的印刷品是您成功的起步

使您縱橫商場，無往不利！

使您推銷產品，得心應手！

從設計、打字排版、美工完稿、到印刷折疊

達拉斯印刷廠為您精製

餐館菜牌、外賣餐單、廣告傳單、名片、信封、信紙

服務項目：

名片、信封、信紙、履歷表、商業表格

餐館菜單、廣告傳單、中英打字、結婚卡

電腦排版、各種請帖、一般複印、橡皮圖章

Tel: (972) 680-9577

200 S. Interurban St., Richardson, TX 75081

Belt Line	Interurban		●天天超市 Main
	75 Central Expwy	Polk	
	●麒麟閣 Sherman	★ A-1 PRINTER 達拉斯新聞	N ↑
Spring Valley	635 LBJ Frwy.		Greenville