

華人活動中心
亞美健康關懷

專欄

(續上期)

一個40歲的年輕人，正當他事業的高峰期，可是因為血便被發現他有直腸癌，是第三期的直腸癌，第三期的直腸癌，醫師跟他討論治療計劃之後，就建議他先接受輔助性的放療跟化療，讓腫瘤縮小、把腫瘤做切除，之後也很順利地再做保護性的化療，可是過了一、兩年之後，發現他又轉移，他有肝轉移，同時還有肺轉移，不過比較幸運的是，他的肝轉移和肺轉移的病灶，其實都是單一病灶，而且是可切除的，所以他也聽從了醫師的建議，就是分階段地去接受肝臟轉移腫瘤的切除，甚至肺臟轉移腫瘤的切除，他也很乖的都會回診，之後再接受全身性的標靶和化療的治療，其實這個病人到現在已經接近10年了，他現在的身體狀況幾乎可以說是沒有疾病的，是沒有所謂腫瘤存在的。

像這樣的案例其實在臨床上，只要病人願意跟醫師配合，搭配使用有效的藥物，然後搭配手術治療，都可讓疾病獲得很好的控制，大腸直腸癌其實並不可怕，它是一個早期發現、早期治療、預後很好的癌症，即便你是轉移性的大腸直腸癌，是第四期的大腸直腸癌，你也不要放棄，應該要很積極地、努力地跟醫師配合，我們透過現在高科技地精準醫療、基因檢測，讓醫師幫你選擇有效的治療藥物，再搭配外科醫師的手術，即便你是轉移性的大腸直腸癌，都可以讓你的疾病得到很好的控制。

文章出處：<https://www.careonline.com.tw/2022/04/colorectal-cancer.html>

晚期大腸直腸癌搭配標靶藥物，打造個人化精準醫療

50多歲的王先生因為大便不太好解，食慾胃口減低、肚子有點不舒服而就醫，原本以為只是便秘，但在大腸鏡及切片檢查之後卻意外發現是大腸癌。為了擬定治療計畫，醫師替他安排了影像檢查。「這邊是你的肝臟，裡面這類腫瘤可能是大腸癌轉移過來的腫瘤。」醫師指著螢幕上的電腦斷層影像解說。「什麼！癌症已經轉移了…」接連而來的壞消息讓患者和家屬都非常震驚，「接下來要怎麼辦？還能夠開刀嗎？」

經過詳細討論，患者決定接受全身性治療，根據基因檢測的結果，使用化學治療搭配抑制人類表皮生長因子受體EGFR的單株抗體標靶藥物。經過幾次療程後，腫瘤顯著縮小，於是經過討論便接受手術切除直腸腫瘤和轉移至肝臟的腫瘤，術後也持續追蹤治療。

直腸癌積極治療搶生機

出現症狀已是中後期的大腸直腸癌

早期大腸直腸癌大多沒有明顯症狀，等到腫瘤較大顆時才會漸漸出現症狀，醫師指出，有時候是輕微的腹痛、腹脹，比較嚴重的可能出現血便、或是排便習慣改變、大便變細、體重下降、食慾不振等，當症狀較明顯時，往往已經屬於中、後期。由於近年來持續推行大腸癌篩檢，所以有機會找到較多的早期大腸直腸癌患者，若能早期發現、早期治療，預後也會比較好。

出現症狀已是中後期的大腸直腸癌

大腸直腸癌有先天性風險因子，以及後天性風險因子，先天性風險因子包括遺傳性家族疾病和特殊的基因表現，這些情況可能讓患者先天體質較容易發生大腸直腸癌；至於後天性風險因子，包括飲食、肥胖、抽菸、缺乏運動等。根據研究，高脂、低纖的飲食習慣，也會增加罹患大腸直腸癌的風險。

個人化精準醫療，迎戰大腸直腸癌

大腸直腸癌的治療工具有很多種，隨著期別會有不同的搭配組合，局部大腸直腸癌的標準治療是動手術切除，部分患者（第二期高風險族群及第三期）術後會建議搭配輔助性化學治療；如果到了局部晚期無法開刀，或甚至遠端轉移時，除了手術切除以外，則主要是以全身治療為主，在部分治療效果佳的患者可討論接受手術開刀治療。受惠於醫學的快速進步，全身治療不再局限於傳統的化學治療，還可使用標靶甚至免疫藥物治療。

個人化精準醫療，迎戰大腸直腸癌

標靶治療可以加強化學治療的成效，延長存活期，標靶治療是一種較精準的個人化醫療，會根據基因檢測的結果來選擇藥物。大腸直腸癌細胞具有不同的基因表現，其中其中如RAS基因突變與否，將影響到後續搭配的標靶藥物。目前針對轉移性的大腸直腸癌的單株抗體標靶藥物主要分兩種，一種是抑制人類表皮生長因子受體EGFR的單株抗體標靶藥物，另外一種是抗血管內皮生長因子VEGF的標靶藥物。

如果大腸直腸癌RAS基因有突變，適合使用抗血管內皮生長因子VEGF的標靶藥物；如果大腸直腸癌RAS基因沒有突變，除了抗血管內皮生長因子VEGF標靶以外，還可以使用抑制人類表皮生長因子受體EGFR的單株抗體標靶藥物，有較多的藥物治療選項。

事先進行基因檢測，可以較有效的預測患者在使用標靶藥物後，能否達到預期的療效，如果屬於RAS基因沒有突變，也就是原

生型的大腸直腸癌患者，若使用抑制人類表皮生長因子受體EGFR的單株抗體標靶藥物，搭配化學治療，相較於抗血管內皮生長因子VEGF標靶治療，可以達到更好的反應率，更有機會腫瘤縮小，並且進一步接受手術開刀治療，讓病人有更長的存活期。

選擇合適標靶藥物，提升治療成效

標靶藥物可針對癌細胞上特別容易表現的受體發揮作用，如同瞄準特定標靶，發揮更針對性的效果，採用個人化的精準用藥，可以增加治療反應率，延長疾病無惡化存活期、整體存活期，也能擁有較好的生活品質。臨床上所有初診斷，特別是轉移性的大腸直腸癌患者，一般都會建議檢測RAS基因的突變狀態，此項基因檢測，幫助患者選擇更合適的藥物，提升治療成效。

貼心小提醒

早期發現、早期治療，可提升大腸直腸癌的預後，50歲以上的民眾，罹患大腸直腸癌的風險逐漸增加，建議定期做糞便潛血反應篩檢，50至74歲高風險族群每2年進行一次糞便潛血反應篩檢，才能找出比較早期、沒有症狀的大腸直腸癌，目前看到已有卓越的成效，降低了高達35%的死亡率。如果在診斷大腸直腸癌時，已經晚期，甚至發生轉

達拉斯華人活動中心
(Dallas Chinese Community Center)
亞美健康關懷服務
(Asian American Cancer Care Services)
都是美國稅務局註冊的501(c)(3)非營利機構。皆是不分種族，不分宗教信仰，完全以服務為宗旨的機構，歡迎民眾、公司行號樂捐。所有捐贈可以合法抵減所得稅。
有關營養、健康、癌症預防、醫療講座等資訊，請聯絡：
達拉斯華人活動中心
電郵：info@dallasccc.org
電話：972-480-0311
亞美健康關懷服務
電郵：asiancancercare@yahoo.com
電話：972-638-0808

移，也不需要灰心，按部就班接受標準治療（化學治療、標靶治療等），同樣可以顯著改善症狀並延長存活期。
文章出處：<https://www.careonline.com.tw/2022/02/colorectal-cancer.html>

A-1 PRINTER

達拉斯印刷廠

精美的印刷品是您成功的起步

從設計、打字排版、美工完稿、到印刷折疊，達拉斯印刷廠為您精製

餐館菜單、外賣餐單、廣告傳單、名片、信封、信紙

服務項目: 名片、信封、信紙、履歷表、商業表格
餐館菜單、廣告傳單、中英打字、結婚卡
各種請帖、一般複印、橡皮圖章

營業時間：周一至周五 9:00am-5:30pm

Tel: (972) 680-9577

200 S. Interurban St., Richardson, TX 75081

20餘年經驗與信譽

范何雪美, 視學眼科醫師

Jenny Fan, O.D., M.S.

Therapeutic Optometrist,
Optometric Glaucoma Specialist

The Eye Place Plano

972-509-8555

(通國、粵)

708 E. 15th St. #A
Plano, TX 75074
(近 Downtown Plano)

Board certified by American Board of Optometry

CRT 視力矯正

- 採用美國原廠 Paragon CRT(FDA認證材料與品質最佳鏡片)
- 小兒科驗眼
- 高難度隱形眼鏡
- 眼疾診斷及治療
- 超薄眼鏡片
- 最新潮流眼鏡框
- 美國先進電腦切、磨片機

營業時間

週一、二、四 9:00am - 5:30pm
週三 8:00am - 1:00pm
週五 9:00am - 5:00pm
週六請預約

接受 VSP, Eyemed,UHC, Aetna, Chip,
Medicaid,Medicare 等多種保險

by Texas State Optical

劉仲惠

家庭醫師

CHONG LIU M.D. PA.

用心看顧您的健康 二十年臨床、教學及科研工作經驗

◆美國家庭全科學會會員
◆李察遜醫學中心家庭醫師
◆長春白求恩醫科大學六年制畢業
◆德州農工大學生物學碩士
◆路易斯安娜州立大學醫療中心
三年駐院醫生

診治範圍:

- 新生兒到老年科, 一般內、外、婦兒疾病
- 成人、兒童健康檢查、疫苗、婦科檢查
- 心血管、內分泌、呼吸道、泌尿道、消化道、腰背痛、皮膚病
關節炎、更年期併發症、膽固醇、感染病、子宮塗片
- 一般門診小手術
- 理療、中醫服務

醫療設備齊全
超音波、心電圖、肺功能
實驗室、手術室、X-Ray
骨質疏鬆、超聲心動
24小時血壓檢測
聽力檢查

7712 San Jacinto Place
Ste.100
Plano, TX 75024

TEL: 972-669-1212
FAX: 972-669-1313
(24小時電話服務, 通國語、英語)

門診時間:
周一、二、三、五 8:30am - 5:30pm
周四 8:30am - 12:30pm
周六 9:30am - 1:30pm