

酒,近年求助的女性患者更有年輕化趨勢。由 於多飲酒易致癌,該會建議新一份施政報告可 研究增加酒精稅。 數據顯示,女性的癌症發病率持續上升, 2019年的婦科癌症新增個案達2554宗,即每10 萬名女性中就有63人患癌,發病率較2010年上

來2至3年,女性發病率趨勢將超越男性 香港防癌會主席朱楊珀瑜昨日在電台節目中 表示,根據醫管局資料,本港現時最常見的癌 症主要是大腸癌、肺癌及乳癌,截至2020年, 本港平均每日有超過90宗新發現的癌症個案, 且女性患者數目首次高過男性。此外,近年向 防癌會求助的女性患者亦有年輕化的趨勢。

升2.3%。香港癌症資料統計中心去年估計,未

癌和婦科癌是兩種較常見癌症,乳癌更在本港 女性癌症中排首位。香港防癌會早前整理多名 資深專科醫生及營養師,詳細分析乳腺、子宮 頸、卵巢及子宮內膜癌的發病情況、致病因 素、影像診斷及治療方案等

臨床腫瘤專科醫生施惠民講解,乳癌、子 宮癌、子宮頸癌及卵巢癌大都與女性生殖功能 有關,其成因和治療也常與女性荷爾蒙扯上關 係,也與飲食、運動等日常生活習慣有關。他 介紹,缺少運動引致肥胖,而肥胖會增加患子 宫癌的風險,也會令收經婦女更容易患乳癌, 故單靠適當飲食和運動控制體重,已可降低患 癌的風險。

對於不少患者是在更年期後發病,施惠民 稱,年歲本身才是高危因素,大部分癌症的發 病率也在50歲後逐漸增加,而非更年期所致。 他提醒,在踏入更年期後,須更加注意自身健 康和生活細節,應停止吸煙、酗酒,少吃飽和 脂肪,多吃蔬果,做適當運動和控制體重,以 減低患癌的風險。

臨床腫瘤專科醫生游子覺表示,早期的乳癌 治癒率超過八成,作為乳癌最常見的病徵,女 性須特別留意乳房出現硬塊,這些硬塊通常不 會引起痛楚,表皮沒有紅腫或破損,令人誤以 為是普通良性腫瘤而掉以輕心。應盡快求醫檢 查,切勿忽略這些危險信號,避免癌細胞迅速 生長而蔓延整個乳房,侵蝕皮膚和淋巴組織。

去年11月,生成式人工智能ChatGPT横空 出世,引起全球廣泛關注、興趣和爭議。對於 教育界來說,最直接的衝擊,莫過於瞬間帶來 抄襲作弊的危機。即使不使用需要付費的更精 準、更深入的人工智能軟件賬號,就算僅僅使 用免費試用版的賬號,其資料蒐集和整理的全 面性與高效性,也着實讓人感覺震撼而無力與 之相當。

【本報綜合報導】

癌症是本港疾病的

「頭號殺手」,每年

死於癌症的人佔全港

總死亡數字的30%,

過去癌症個案以男性

居多,但最新數據顯

示,現時女性癌症患

者數目首次高過男

性。香港防癌會表

示,估計因本港女性

需同時兼顧家庭和工

作,生活壓力大,以

及多了女性吸煙和飲

於是乎,教育界尤其高等教育界首先「發 難」,因為大學的學業評估多數採取論文寫作 和研究報告等形式,閉卷考試倒是其次的,所 以難免讓高等教育工作者擔心,大學同學會忍 不住大量使用生成式人工智能工具,替代自己 寫論文和研究報告,這等同於抄襲作弊。

雖然大學本身有查驗學生論文和報告功課是 否抄襲的軟件工具,但生成式人工智能工具的 威力遠非人手抄襲作弊可比,可謂道高一尺, 魔高一丈,以至於不少大學對於如何規範這種 新工具,表現出進退兩難的窘態:完全禁止一 種新科技,這既做不到,也有礙科技傳播應 用;對這種新科技的應用採取一定的規範,可 這規範的尺度和反作弊技術的難度,又不好把

中小學基礎教育雖然以考試為主,但在強調 培養自我學習能力的今天,非考試式的評估和 課業,例如專題研習、讀書報告之類,也越來 越流行,這等於面對與高等教育同樣的防作弊

筆者認為,生成式人工智能的出現和加速 度式的發展,對於教育的衝擊,又豈止抄襲作 弊!毫不誇張地講,這簡直是直接衝擊教育的

歸根到底一句話:在人工智能飛速發展的今

從目前世界主流的教育理論來說,對於培養 學生的教育目標之界定,通常分為三個方面: 知識、技能和價值態度(這種界定也同樣為香 港教育政策所應用)。簡單來說,知識就是培

天和未來,教育到底還有什麼可以教給學生?

養學生認知和掌握某類學科的理論、概念;技 能就是培養學生能把這些知識理論和概念予以 應用,包括各種分析、推理和解難能力;價值 態度就是在教育知識和技能的過程中,培養學 生正面價值觀等。

先看知識教育: 生成式人工智能工具在匯 集知識的速度、周延和精準方面,人類根本不 可企及。教育,本來是幫助學生逐步建立知識 架構,但人工智能瞬間建立一個比整個中小學 甚至大學階段更完整的知識架構,分秒問答之 間,已抵十年之學。這好比吃東西,小時候寶 寶時期,吃奶、米糊之類流質食品,然後吃米 飯、肉菜,然後長大再吃各類大餐,讓一個人 的消化能力有一個適應的過程。但有了人工智 能,等於瞬間可以出現滿漢全席!這讓人無法 消化,望而生畏!

再看技能教育:自我學習的人工智能工具, 在分析和提出解決方案的速度和深度方面,自 從戰勝人類圍棋高手以來,已經證明其「算無 遺策」的程度,是遠超過人類,而且會不斷優 化下去!這好比如本來我學習爬山,從一個小 土坡開始,然後小山丘,然後高山大山,循序 漸進掌握爬山技能。有了不斷自我學習的人工 智能,別說爬山,像愚公移山故事裏面的天帝 一樣,瞬間夷平山脈。

至於價值觀教育,則爭議更多,從小到上 述的防止抄襲作弊,大到對「強人工智能」發 展對人類的威脅,不一而足,且更無定論。就

算不討論將來人工智能是否真的威脅人類,僅 僅討論人類與人工智能化的虛擬人之間互動對 話和情感依賴,就讓人憂慮。2013年美國電影 《觸不到的她》,就是深刻地展示了一個與虛 擬人網戀所引起的道德與心理危機。雖然有研 究顯示,智能手機的人工智能助理,對於陪伴 有自閉傾向的青少年有一定的正面治療作用, 但還是沒有解決一個根本問題:就是我們是否 在心理上和道德倫理上已經準備好接受,人與 人工智能機器之間的「人機關係」建立,可以 等同甚至超越人與人之間的「人際關係」之維

那麼我們的教育又如何適應這個人工智能時 代的來臨?目前最為流行但人們並不自覺的教 育觀點是:工具應用學習論,也就是說,盡快 把人工智能工具和技術,融入到各級課程體系 當中,讓學生學習各種人工智能軟件的應用, 這很大程度上是普及化的教育,同樣也是一種 極為現實主義的觀點,盡快把人工智能技術裝 備學生和成年人,無論為了國家富強、經濟發 展,還是為了個人職業生涯規劃發展。聯合國 教科文組織在7月發布的「教育中的科技」報告 提出一系列對數碼科技教育應用的質疑和反對 觀點,且明確提及全球也沒有哪個國家在人工 智能教育方面有成熟的課程,但這種技術審慎 主義的觀點絲毫不能影響各國在人工智能教育 上的急步嘗試,尤其面對國際博弈和科技競爭 日益白熱化的今日,發展水平較高的國家與地 區更加快在這方面的投資和教育改革嘗試。早 在2017年,國務院印發《新一代人工智能發展 規劃》,正式把人工智能列入到不同程度的教 育和課程之中,以便加快人工智能科技人才的 培養和搶佔此項科技發展的制高點。在中國面 對日益嚴峻的國際競爭環境的今天,這一步完 全可以理解,甚至可以說是應該這樣做。

加強培養學生「元認知」

但不要以為內地在推動人工智能教育的過 程中,就完全只是流於現實主義考慮,而缺乏 對本文上述提到的教育本質上的反思和審慎行 事。2018年4月,經過大批前線教育工作者和人 工智能專家的共同合作之下,《人工智能基礎 (高中版)》課本出台,人工智能成為中國高 中一門選修科目(順帶一提,筆者立法會同事 尚海龍議員是重要編撰作者)。

這本教材厲害之處,並不在於培養教授高中 同學各式各樣令人炫目的人工智能軟件工具, 甚至不在於教授很深的編程技能。恰恰相反, 教材和課程的設計更多是從人工智能本體論和 知識論的基礎角度,讓高中同學能夠一步一步 掌握人工智能科技賴以發展的各種學理基礎, 例如數學統計、概率、語言邏輯、觀看和聆聽 等各種感知和神經網絡、文字和圖像閱讀感知 與創造原理等等,用最深入淺出的語言來闡述 說明,當然也輔以動手實踐的實驗課,來加以 直觀體驗人工智能是如何在認知、思考與創作 方面模仿人類,更青出於藍而勝過人類

相比上述的工具應用學習論,這種選修課程 的設計讓學生更深入理解人工智能之本源。前 者是知其然、用其器而不知其所以然,後者是 「進乎技,好其道」!不僅讓學生為將來真的 從事人工智能學習與科研打下更好的基礎,更 讓學生能更好地自覺認知和理解自己在學些什 麼知識和技能,面對人工智能相關的價值爭議 和態度取捨時,能有更強的技術敏感度和道德 敏感力,這也是教育界常常提到的所謂「元認 知」、「元教育」。

Civic Construction

杜師傅 207-321-1107 (中英文)

(近20年更換屋頂的經驗)

崔師傅 469-600-3528 (中文)

- 安裝熱水爐 ● 安裝維修車庫門
- 安裝抽油煙機
- 安裝修理上下水管道
- 專業大、中、小家用電器安裝和維修及保養。
- 承接電焊/氣焊/氬弧焊的焊接加工。
- 承接金屬管材和板材的焊接和維修。
- 承接不銹鋼管材和板材的焊接。
- 專業安裝防水地板及高檔地板和樓梯地板及金屬欄杆, ● 籬笆圍牆,維修籬笆圍牆和噴漆。
- 有常年維修和翻新出租房的經驗,
- 浴室翻新,鋪瓷磚及做瓦工 ,精做木工,内外油漆

承接住宅、商業和餐館的工程及設備的維修和保養

服務宗旨: 為顧客思考、為顧客著想、為顧客服務, 是思為客裝修公司的核心理念和行動方向

浴缸改淋浴 修復漏水 廚房浴室 裝修按摩店 修電故障 內外油漆 水電專家 舊房翻新































要業務

• 內外牆油漆,各種材質地板、 樓梯,廚浴改造

- 更換油煙機、熱水爐
- 舊房翻新、木柵欄翻新,建陽光房,
- 各種室內外裝修、維修

聯繫人:鄭師傅 206-375-9618



微信手機同號